

PSYKISK ARBEJDSMILJØ - OGSÅ I BYGGE & ANLÆG

Screening

Fra 1. april 2007 vil alle bygge- og anlægsvirksomheder med ansatte få besøg af arbejdstilsynet. Formålet er at bedømme virksomhedens arbejdsmiljøniveau.

Arbejdstilsynet vil gennemgå virksomhedens arbejdsmiljø hjemme eller på byggepladsen for at tjekke, om der er væsentlige problemer. Bl.a. vil I blive spurgt, om I har udarbejdet en skriftlig ArbejdsPlads-Vurdering (APV).

Som noget nyt vil der også blive set på det psykiske arbejdsmiljø.

Psykisk arbejdsmiljø

Populært sagt kan det psykiske arbejdsmiljø være det, der gør forskellen: Føles det godt eller skidt at gå på arbejde?

Et godt psykisk arbejdsmiljø og god trivsel giver energi til arbejdet, bedre samarbejde og bedre produktivitet.

Problemer med det psykiske arbejdsmiljø vil ofte føre til højt sygefravær, lav produktivitet, konflikter, stor udskiftning blandt medarbejderne og dermed lavere indtjening.

For den enkelte medarbejder kan symptomer som hovedpine, muskelspændinger, søvnproblemer, nervøsitet m.v. være advarselssignaler om, at det psykiske arbejdsmiljø ikke er i orden.

Kortlægning

For at få eventuelle problemer frem i lyset er det vigtigt at vide, hvad der gør sig gældende både blandt medarbejdere og ledere i virksomheden. Det kan gøres ved medarbejdersamtaler, på et fredagsmøde eller ved at bruge spørgeskemaundersøgelser. Alt efter virksomhedens størrelse og den måde I snakker sammen på til daglig.

I det følgende er der – til inspiration – en række eksempler på typiske områder med betydning for det psykiske arbejdsmiljø i bygge- & anlægsbranchen.

Arbejds mængden/tidsplanen

Arbejds mængden skal tilpasses den arbejdskraft, der er til rådighed. Bliver arbejds mængden for stor, går det ud over den faglige kvalitet. Det giver frustration, og er en sikker grobund for konflikter. Det er derfor vigtigt med en løbende dialog med bygherren og byggeledelsen om tidsplanerne.



Planlægning og information

Overordnet planlægning sikrer, at arbejdsopgaverne koordineres i en hensigtsmæssig rækkefølge, så byggeprocessen kører uden unødige afbrydelser.

Sørg for, at planerne justeres efter behov, og at alle informeres om vigtige ændringer. God planlægning og løbende information har stor betydning for alle arbejdsmiljøforhold i virksomheden.

Indflydelsen på eget arbejde

Indflydelsen på eget arbejde og muligheden for selv at tilrettelægge arbejdsdagen er ofte det, der fremhæves som et gode ved at arbejde i byggeriet.

For stramme tidsplaner vil derfor ofte medføre konflikter, fordi man bliver afhængig af andres arbejde, og de forsinkelser der opstår undervejs.

Samarbejdet

Samarbejde er et nøgleord. De fleste i bygge- og anlægsbranchen er afhængige af et velfungerende samarbejde på alle niveauer. Det gælder mellem kolleger i virksomheden, mellem ledere og medarbejdere, mellem forskellige fag, mellem mestre og byggeledere, mellem entreprenører og rådgivere samt med leverandører, kunder m.fl.

Faglig og social opbakning (anerkendelse/værdsættelse)

Tonen i branchen kan være hård, men det er ikke alle, der har det godt med drillerier og den barske facon. Husk også at give hinanden opbakning både fagligt og socialt, når der er brug for det.

Mulighed for et arbejdsfællesskab, en synlig ledelse og et klap på skulderen for veludført arbejde er ikke mindst vigtigt, hvis der i virksomheden er meget alenearbejde.



Åbenhed og løsningen af eventuelle konflikter

Sørg for, at det er helt legalt i virksomheden åbent at sige fra. Det kan være afgørende for, at eventuelle konflikter kommer frem i lyset, inden de bliver rigtige alvorlige. Lav evt. spilleregler for, hvordan I løser konflikter.

Kriseberedskab

Hvis ulykken sker i værkstedet, på pladsen eller i trafikken, er det godt at vide, hvad man skal gøre. Et kriseberedskab kan være med til at reducere skadens omfang, og det giver tryghed for alle at vide, hvad der skal gøres i krisesituationer.

Generelt

Erfaringerne viser, at det ofte er enkle tiltag, der skal til, for at tingene glider uden stress og konflikter. Det kan derfor være en god ide i første omgang at fokusere på nogle få forhold, der kan løses. Succes giver lyst og mod til mere.

Endelig er det vigtigt at værne om det, I er gode til. Brug derfor også tid på at snakke om de gode oplevelser i arbejdet og i jeres indbyrdes samarbejde.

